
Szanowni Państwo

Katarzyna Kudyba **Centrum Szkoleń Profilaktycznych EDUKATOR** z Krakowa oferuje Państwu przeprowadzenie

Treningu umiejętności interpersonalnych

Podczas treningu Uczestnicy poznają lepiej samych siebie, sposób w jaki odbierają i jak funkcjonują w dzisiejszym świecie. Trening pozwoli udoskonalić nasze kompetencje społeczne, które mają znaczący wpływ na wszystkie relacje, które człowiek zawiera przez całe swoje życie. Trening jest przeznaczony zarówno dla pedagogów, psychologów, pracowników socjalnych, dyrektorów różnych placówek, jak i dla osób, które chcą lepiej poznać samych siebie.

„Nie ma innej drogi do zrozumienia świata niż przez zrozumienie siebie. I nie można zrozumieć innych, nie rozumiejąc siebie.”

Krzysztof Kieślowski

Cel treningu:

1. **Zrozumienie** swoich zachowań;
2. Zrozumienie **zachowań innych** oraz naszych reakcji na nie;
3. **Udoskonalenie umiejętności** wyrażania swoich uczuć i myśli;
4. Wyćwiczenie umiejętności **rozwiązywania konfliktów**;
5. Korzystanie z osobistych doświadczeń **w sytuacjach stresowych**;
6. **Rozwijanie empatii** oraz szacunku do drugiej osoby;
7. Podniesienie poziomu **odporności na stres**;
8. **Łatwiejsze motywowanie**, zarówno siebie jak i innych;
9. Sposoby na **zbudowanie autorytetu**.

INFORMACJE DLA ZAMAWIAJĄCEGO:

Trening prowadzi doświadczony psycholog lub pedagog specjalista.

Cenę ustalamy **indywidualnie z Zamawiającym**,
przy zamówieniu większej ilości zajęć **udzielamy rabatów**.

Jesteśmy do Państwa dyspozycji pod numerami telefonów :

533 431 780, 608 842 807

oraz

adresem poczty elektronicznej:

biuro@edukator-krakow.pl

Nasze propozycje cechuje **wysoka jakość**
merytoryczna jak i organizacyjna.
Posiadamy **liczne, pozytywne rekomendacje**
dotyczące naszych realizacji,
które udostępniamy do wglądu na życzenie.